



Der Reiter in Harmonie mit dem Pferd -Eine reiterliche Entwicklungsreise-



Sitzschulung einmal ganz anders.
Kennenlernen der Grundlagen des Centered Riding®
nach Sally Swift „Reiten aus der Körpermitte“
Für alle Reitweisen geeignet.

Viele Menschen sind, ohne es sich bewusst zu sein, in
alten Gewohnheiten gefangen, und obwohl unser
Körper oft steif, verkrümmt oder aus dem Gleich-
gewicht ist, fühlt es sich für uns ganz normal an.
Reiten aus der Körpermitte hilft die Körperwahrnehmung
zu schulen und erweitert somit unser Potential, den Körper
besser einzusetzen.



Du wirst eine innere Balance finden und Dein Pferd wird darauf mit guter Haltung
und Losgelassenheit reagieren. Du und Dein Pferd werdet eins und könnt nun die
Leichtigkeit der Bewegungen genießen.

Dies ist eine reiterliche Entwicklungsreise, deshalb habe ich den Kurs in zwei Teile
gegliedert, die zeitlich etwas auseinander liegen.

Max. 8 Teilnehmer, Dauer ca. 5 bis 6 Stunden (je nach Teilnehmerzahl)

Kosten insg. für Teil 1 und 2 Euro 120,00

Jeder Teil besteht aus zwei Theorieblöcken und zwei Reitstunden

| | | |
|---------|--------|------------|
| Termine | Teil 1 | 16.06.2019 |
| | Teil 2 | 30.06.2019 |

Für evtl. Fragen und Anmeldungen bitte unter: gavenatjennifer@gmail.com Oder unter
0178/8930001

Jennifer Gavenat

Pferdisch Coach, Centered Riding® Instructor I



TeamTraining – Mensch & Tier